

Organisation - Modul 1

Datum: 18. September 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr und 19. September, 07:15 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: AktivPark Güssing

Schulstraße 21, 7540 Güssing

willkommen@aktivpark.at

www.aktivpark.at

Programmablauf

18. September 2020	
14:00 - 17:30 Uhr	Judmayer, G Grundlagen des neuromotorischen Lernens
18:00 - 19:00 Uhr	Abendessen
19:00 – 21:00 Uhr	Dujmovits, J und Trimmel, N „Mindset Leistungssport: Traum, Vision, Veränderung, Impact“ Opening des Hochschullehrganges Musik: Erich Samer
19. September 2020	
07:15 – 08:15	Dujmovits, J Yoga am Morgen – Für einen gelassenen Start in den Tag
08:30 Uhr	Frühstück
09:30 – 12:30 Uhr	Seper, D Österreichische Ballschule
12:30 Uhr	Mittagessen
13:45 – 16:45 Uhr	Meixner, R Einstieg in die Kinderleichtathletik
16:45 – 17.00 Uhr	Abschluss und Ausblick auf Modul 2

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien sind zum Hochschullehrgang mitzubringen.

Übernächtigung

Aufgrund von Einheiten am Abend und am Morgen ist die Übernachtung im AktivPark erwünscht. Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung selbst vor.