

ZGMP

Die kleine monatliche Toolbox

Die kleine monatliche Toolbox

Moderation: Mitarbeiter_innen des ZGMP

Inhalt

Die Förderung psychosozialer Gesundheit nimmt einen besonderen Stellenwert in der Schule ein. Sie wirkt sich auf die Gestaltungsmöglichkeiten eines förderlichen Lernklimas, auf den Aufbau eines wohlwollenden Klassenklimas, auf die Persönlichkeitsstärkung von Schüler_innen, auf die Prävention von Gewalt und Mobbing und vieles mehr aus.

Für Schulen und Klassen gibt es hierzu vielfältige Materialien und unterstützende Angebote. Im Rahmen dieser monatlichen Toolbox werden erprobte Materialien, unterstützende Angebote und niederschwellige Methoden vorgestellt bzw. erlebbar gemacht.

[Hier](#) finden Sie das jeweilige Tool, das aktuell vorgestellt wird.

Ziele

Die Teilnehmer_innen

- erhalten praxisnahe und unmittelbar im Schulalltag einsetzbare Werkzeuge in den Themenbereichen der Persönlichkeitsstärkung, Gewalt- und Mobbingprävention, Stärkung des Klassenklimas und vieles mehr.
- vernetzen sich untereinander und mit Expert_innen aus dem Feld.

Unterschiede und Gemeinsamkeiten? BEIDES leben! Gewalt-/Mobbing-/Außenseiterprävention ganz systemisch in alltagstauglichen Mini-Interventionen & Methoden

Referentin: Nikola Hahn-Hoffmann
Termin: Mi, 11.01.2023 von 14:30 – 17:30 Uhr
Online-Anmeldung bis: 04.01.2023
LV-Nr.: F20W22WF22

[Anmeldung](#)

Kurzbeschreibung:

Da gibt es einen beschämenden Kommentar. Dort wird jemand „weil der/die halt so ist/.....hat...“ ausgegrenzt. Da lachen viele über die Antwort von einem/einer. Und wie reagiere ich als Lehrkraft spontan, angemessen und konstruktiv, damit alle das Gesicht wahren können und soziales Lernen passiert?

In dieser Toolbox lernen Sie einen – aus der systemischen Pädagogik stammenden – Zugang kennen, wie wir mit Gemeinsamkeiten und Unterschieden von Anfang an konstruktiv und ressourcenorientiert arbeiten können. Im Fach „Soziales Lernen“ genauso wie in jeder Stunde und Pause(naufsicht), weil wir Haltung vorleben. Und Methoden dazu in petto haben.

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule Theorie- und Praxisbeispiele für mehr Gesundheit im Schulalltag

Referentin: Katharina Koller/BVAEB
Termin: Mi, 16.01.2023 von 14:30 – 17:30 Uhr
Online-Anmeldung bis: 09.01.2023
LV-Nr.: F20W22WF17

[Anmeldung](#)

Kurzbeschreibung:

Die heutige Zeit stellt Pädagog_innen immer wieder vor große Herausforderungen in der täglichen Arbeit. Im Rahmen dieses Webinars werden die Bedeutung von Gesundheit und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule thematisiert und wesentliche theoretische Grundlagen diskutiert. Dabei werden die vielfältigen Handlungsmöglichkeiten sowie Unterstützungsmöglichkeiten der BVAEB vorgestellt. Das Webinar bietet darüber hinaus praktische Übungen und Tipps für die Stärkung der psychosozialen Gesundheit, damit Pädagoginnen und Pädagogen ihren Schulalltag resilient gestalten können.

Gemeinsam durch das Schulleben. Peer-Learning-Ansätze im Schulalltag

Referent: Christian Weisz

Termin: Mi, 08.02.2023 von 14:30 – 17:30 Uhr
Online-Anmeldung bis: 01.02.2023

LV-Nr.: F20W22WF23

[Anmeldung](#)

Kurzbeschreibung:

Nach einer Einführung in das Peer-Learning-Konzept (Begriffsklärung, Haltung und Prinzipien, Benefits für Schüler_innen/Schule/Gesellschaft) werden konkrete Möglichkeiten präsentiert, wie der Peer-Gedanke im Schulalltag umgesetzt werden kann.

„Ist Ihre Gruppe (Klasse) ein Spektakel oder spektakulär?“

Referentin: Daniela Friedrich

Termin: Mi, 08.03.2023 von 14:30 – 17:30 Uhr
Online-Anmeldung bis: 01.03.2023

LV-Nr.: F20S23WF04

[Anmeldung](#)

Kurzbeschreibung:

Daniela Friedrich, Teambuilding- und Gruppenleitungsexpertin, plaudert aus dem Nähkästchen über besondere Anwendungsmöglichkeiten und -varianten der Gruppenspektakel Tools. Sie lässt Sie teilhaben an ihrer Erfahrung als Trainerin, Beraterin und Lehrende, gibt Einblick und Hintergrundwissen zu begleitenden gruppenspektakel-dynamischen Prozessen und deren Nebenefekten und teilt ihre Tricks und Kniffe.

Was könnte bei der Anwendung alles passieren? Worauf ist zu achten, was sind mögliche "Special Effects"? Wie können Gruppenspektakel-Tools verwendet werden und was sind nicht so offensichtliche und überraschende Anwendungsmöglichkeiten.

Impulse aus dem pädagogischen Theater – Grundlage für ein gutes Lernklima

Referent_innen: Andrea Motamedi, Andre Blau
Termin: Mi, 19.04.2023 von 14:30 – 17:30 Uhr
Online-Anmeldung bis: 12.04.2023
LV-Nr.: F20S23WF08

[Anmeldung](#)

Kurzbeschreibung:

Übungen zur wertschätzenden Kommunikation und achtsamen Sprache führen zu einer respektvollen Gesprächs- und Feedbackkultur in der Klasse.

Impulse aus dem pädagogischen Theater fördern durch den Perspektivenwechsel die Empathie- und Selbstreflexionsfähigkeit der Darstellenden.

Mit Hilfe von PERMA.teach die psychosoziale Gesundheit von Kindern & Jugendlichen stärken

Referent_innen: Eva Jambor, Ingrid Teufel
Termin: Mi, 24.05.2023 von 14:30 – 17:30 Uhr
Online-Anmeldung bis: 17.05.2023
LV-Nr.: F20S23WF09

[Anmeldung](#)

Kurzbeschreibung:

Lernen Sie beforschte und nachweislich wirksame Interventionen aus der Positiven Psychologie kennen, die Wohlbefinden und psychosoziale Gesundheit stärken und daher ein positiveres Klassenklima ermöglichen. Die vorgestellten Methoden, Rituale und Übungen sind leicht und fächerübergreifend in den Schulalltag mit Kindern und Jugendlichen zu integrieren.