Sei dabei!

SYMPOSIUM
Kraftquelle Gesundheit

#Symposium Sommer 2024

Kraftquelle Gesundheit: Dynamiken für ein gesundes Arbeits- und Lernumfeld

mit Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert

1. Juli 2024 9:00 - 12:30 Uhr
Kulturzentrum Mattersburg

#anmeldung
PH-Online Nummer A10S24NK02

phburgenland
Private Pädagogische Hochschule Burgenland

Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert

Ist Schule/Kindergarten gesund? Eine kritische Bestandsaufnahme durch die Psychoneuroimmunologie

Die Psychoneuroimmunologie (PNI) ist ein junger Forschungsbereich der Medizin, der sich mit den komplexen Wechselwirkungen zwischen sozialen Faktoren, Psyche, Nerven- und Immunsystem befasst. Eine Reihe von Studien zeigt, dass psychische Belastung bei Pädagog:innen, Kindern und Jugendlichen mit einer Verringerung des Immunschutzes verbunden ist. Wenig kann die derzeitige PNI-Forschung jedoch zu den Funktionsmechanismen dieses Zusammenhangs sagen. Dies lässt die Frage aufkommen, ob der herkömmliche Forschungszugang eines mechanistisch-reduktionistischen Medizinparadigmas der Komplexität der PNI überhaupt entsprechen kann. Mehr noch: Stellt die PNI bei erkenntnistheoretischer Betrachtung sogar einen kritischen Weckruf dar, der den reduktiven Materialismus in unserer westlichen Gesellschaft überhaupt in Frage stellt, verbunden mit der Forderung nach einem neuen, ganzheitlichen Paradigma nicht nur in der Medizin, sondern auch in anderen Gesellschaftssystemen wie der Bildung und der Politik?

Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert ist Arzt, Psychologe und ärztlicher Psychotherapeut. Seit über 25 Jahren erforscht er die Wechselwirkungen von Psyche, Gehirn und Immunsystem. Er ist Leiter des Labors für Psychoneuroimmunologie am Department für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck und Autor zahlreicher vielbeachteter Fachpublikationen und Sachbücher.

Kraftquelle Gesundheit
Sei dabei

Mag. Helga Göbharter-Ehrschwendner

Gesund bleiben in der Schule/im Kindergarten - Sinn-Perspektiven aus der Sinn-Lehre Viktor E. Frankls als Prophylaxe

Der Vortrag bietet Pädagog:innen einen tiefgreifenden Einblick in die Erhaltung ihrer Gesundheit durch die Anwendung von Konzepten der Salutogenese, Selbstfürsorge und Sinnfindung. Die Teilnehmer:innen lernen, ihre Gesundheit aktiv zu fördern, indem sie sich auf das konzentrieren, was sie gesund hält (Salutogenese-Modell) und erkennen, wie Selbsttranszendenz und Selbstdistanzierung, basierend auf dem logotherapeutischen Menschenbild Frankls, zu einem erfüllteren Berufsleben beitragen können.

Mag. Helga Göbharter-Ehrschwendner ist AHS Lehrerin am BG Bachgasse Mödling, Studium der Psychologie, Philosophie und Geschichte, Ausbildung zur Sinnzentrierten Beraterin am Viktor Frankl Zentrum und an der Europäischen Akademie für Logotherapie und Psychologie (EALP).

Private Pädagogische Hochschule Burgenland
office@ph-burgenland.at
+43 (0) 2682 24817
Thomas-Alva-Edison-Straße 1, 7000 Eisenstadt

www.ph-burgenland.at
www.instagram.com/phburgenland
www.facebook.com/phburgenland